

Liebe werdende Eltern,

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer Schwangerschaft!
Vor Ihnen liegt eine Zeit der Veränderung, die wunderschön ist, aber auch so manches Mal mit vielen Fragen einhergehen kann.

Eine Hebamme ist eine kompetente Fachfrau für die Zeit der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillzeit. Hebammen bieten eine ganzheitliche Betreuung und setzen häufig auf Naturheilverfahren, wie zum Beispiel Akupunktur, Homöopathie und den Einsatz von ätherischen Ölen.

Hebammen bieten außerdem verschiedene Kurse an, die Sie gut auf Ihre Geburt vorbereiten und helfen Ihnen in Rückbildungskursen, sich wieder rundum in Ihrem Körper wohl zu fühlen.

Gesetzliche Krankenkassen übernehmen Hebammenhilfe im Rahmen ihrer Leistungen. Da Sie sicherlich auch bereits in der Frühschwangerschaft viele Fragen haben, empfehlen wir Ihnen, sich frühzeitig mit uns in Verbindung zu setzen.

Hebammen betreuen Frauen von Beginn der Schwangerschaft an bis zum Ende der Stillzeit und darüber hinaus. Während der Geburt ist es die Aufgabe der Hebamme, jede normal verlaufende Geburt in eigener Verantwortung zu begleiten, ob als Klinikhebamme, Beleghebamme, Geburtshaushebamme und Hausgeburtshebamme.

Bei Ihrer Suche nach der passenden Hebammen soll Ihnen dieser Flyer behilflich sein.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie Ihre Schwangerschaft, Geburt und Wochenbettzeit so erleben, dass Sie sich jederzeit gerne daran erinnern!

Ihre Hebammen

aus Gera und der Region Greiz



Hebammen

in Gera und im Kreis Greiz

Leistungen der Hebammen

In der Schwangerschaft:

Schwangerenvorsorge laut Mutterschaftsrichtlinie
Individuelle Beratung
Hilfe bei schwangerschaftsbedingten Beschwerden
Geburtsvorbereitungskurs
Schwangerenyoga/Schwangerenschwimmen

Während der Geburt:

Begleitung jeder normal verlaufenden Geburt in eigener Verantwortung, dies als Klinikshebamme, Beleghebamme, Geburtshaushebamme und Hausgeburtshebamme
Fehlgeburtsbegleitung

Im Wochenbett und in der Stillzeit:

regelmäßige und häusliche Betreuung nach ambulanter Geburt und Klinikaufenthalt
Beobachtung und Unterstützung der Rückbildungsvorgänge und Heilungsprozesse
Unterstützung beim Stillen und bei Stillproblemen
Anleitung zur Wochenbettgymnastik
Hilfe beim Umgang mit dem Baby
Rückbildungskurse
Begleitung nach Fehl- und Totgeburt

Als Zusatzleistungen:

Schwangerenyoga
Geburtsvorbereitende Akupunktur/Massage
Babymassage
Babyschwimmen
Lasertherapie
Und vieles mehr...

Finde deine Hebammen
in Gera und im Kreis Greiz



www.ankehebamme.de/hebammen-in-gera-greiz

